	Ficha Metodológica de la Capacitación	

Fecha de ejecución: Septiembre de 2025

Lugar de la capacitación: Areal Municipal.

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:

Derechos Sexuales y Reproductivos en ITS

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Fortalecer los conocimientos del gremio de aguacateros sobre los derechos sexuales y reproductivos, promoviendo prácticas sexuales responsables y la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), mediante procesos educativos que fomenten el autocuidado, el respeto por la diversidad y el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva.

3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:

Se inicia el encuentro con cada persona perteneciente al gremio aguacatero con una lluvia de ideas para identificar conocimientos previos, mitos y percepciones sobre los derechos sexuales y reproductivos y las ITS de la siguiente manera:

Charla educativa con apoyo visual:

Se realizó una presentación didáctica utilizando videos cortos y ejemplos cotidianos para facilitar la comprensión de los temas.

Se abordaron los conceptos clave como: derechos sexuales y reproductivos, consentimiento, prevención de ITS, uso correcto del preservativo, y acceso a servicios de salud.

Se da participación de opiniones sobre "mito o realidad" para desmitificar creencias comunes relacionadas con la sexualidad y las ITS.

Se realizó educación y demostración del uso correcto del preservativo, con participación voluntaria y en un ambiente de respeto.

Se entregaron materiales informativos y preservativos como parte de la actividad.

Espacio de diálogo abierto:

Se generó un espacio de preguntas y respuestas, promoviendo la confianza, el respeto y la confidencialidad.

Se orientó sobre los lugares de atención en salud sexual y reproductiva disponibles en la zona como es el centro de salud.

Evaluación final y retroalimentación:

Se aplicó una evaluación corta (oral) para medir los conocimientos adquiridos.

Se recogieron opiniones sobre la metodología para futuras intervenciones.

4. RESULTADOS OBTENIDOS:

Aumento del conocimiento:
Los participantes demostraron una mejora significativa en el reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos, así como en la identificación de las principales ITS, sus formas de transmisión, prevención y tratamiento.

Desmitificación de creencias erróneas:
A través de las dinámicas participativas, se logró aclarar mitos comunes relacionados con la sexualidad, el uso del preservativo y las ITS, promoviendo actitudes más informadas y responsables.

Mayor disposición al uso de métodos de protección:
Tras la educación sobre el uso correcto del preservativo, se evidenció un incremento en la aceptación y disposición para utilizar métodos de protección en futuras relaciones sexuales.

Fortalecimiento del diálogo:
Se generó un ambiente de confianza que permitió la expresión abierta de dudas, inquietudes y experiencias, lo que fortaleció la participación activa y el intercambio de saberes.

Acceso a recursos educativos:
Los asistentes recibieron material informativo y preservativos, facilitando la continuidad del aprendizaje y la práctica de conductas preventivas fuera del encuentro.

Compromiso con la réplica del conocimiento:
Varios miembros del gremio manifestaron interés en replicar la información recibida en sus núcleos familiares y laborales, reconociendo la importancia de promover la salud sexual en su comunidad.

Firma

Angela María García Quintero
Enfermera Jefe

Anyela Yasmin Atehortúa
Auxiliar de enfermería